

Sábado, 29 de septiembre de 2018

15:30 horas

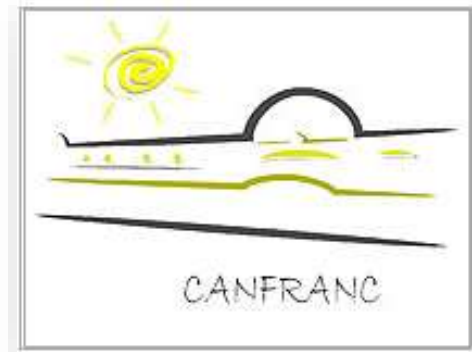
 **triZgz presenta**

II Duatlón Cros de la Estación de Canfranc

3'6 km carrera – 15'3 km BTT – 1'8 km carrera

Guía del deportista

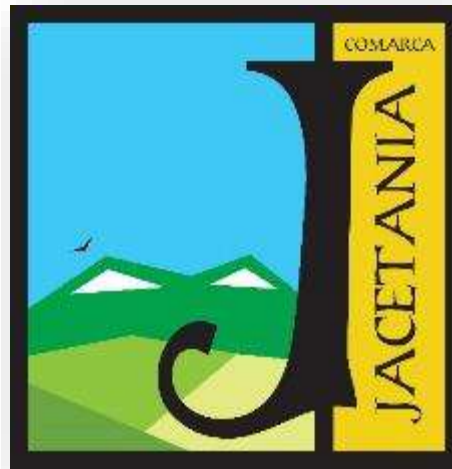
Organizan



Patrocina



Colaboran





Canfranc Estación

Si hay algo que identifica a este precioso pueblo del Pirineo Aragonés es su Estación Internacional de Ferrocarril, un esplendoroso edificio bañado de diversas influencias arquitectónicas que se concibió como gran escaparate de España ante los visitantes extranjeros.

Pero además, de montaña y Estación Internacional, Canfranc, un lugar cargado de historia, es mucho más. Si no has estado aquí, no te arrepentirás de visitarlo.

Distancias



3600 metros de carrera a pie por el entorno de la Estación Internacional. Recorrerás lugares cargados de historia y de encanto.



15'3 km. de ciclismo de montaña por las pistas que rodean Canfranc y algunas de sus calles.



1800 metros de carrera a pie, tras los cuales entrarás en meta frente al espectacular edificio principal de la Estación Internacional.

Zona la competición





BUNKERES de la "Línea P"

En el año 1936, tras el inicio de la guerra civil, se construyeron en el sector de la "Línea P" una serie de fortificaciones que permitieron a las tropas republicanas defenderse de los ataques de las tropas franquistas. Estas fortificaciones, que se denominaban "bunkers", eran estructuras de hormigón que se construían en el interior de las montañas y que estaban comunicadas entre sí por un sistema de túneles y galerías. Estas fortificaciones fueron muy efectivas y permitieron a las tropas republicanas defenderse durante un tiempo considerable. Sin embargo, al final de la guerra, las tropas franquistas lograron tomar estas fortificaciones y las destruyeron.

En la actualidad, estas fortificaciones han sido restauradas y se han convertido en un lugar de interés turístico. Se puede visitar el bunker que se encuentra en el sector de la "Línea P" y ver cómo era en su momento. También se puede ver el sistema de túneles y galerías que comunicaban estas fortificaciones.

El bunker que se encuentra en el sector de la "Línea P" es un ejemplo de las fortificaciones que se construyeron en este sector. Está construido en hormigón y tiene una gran capacidad de resistencia. Está comunicado con otros bunkers por un sistema de túneles y galerías que se construyeron en el interior de la montaña.

El bunker que se encuentra en el sector de la "Línea P" es un lugar de gran interés histórico y turístico. Se puede visitar y ver cómo era en su momento. También se puede ver el sistema de túneles y galerías que comunicaban estas fortificaciones.

Características del primer segmento: Carrera a pie

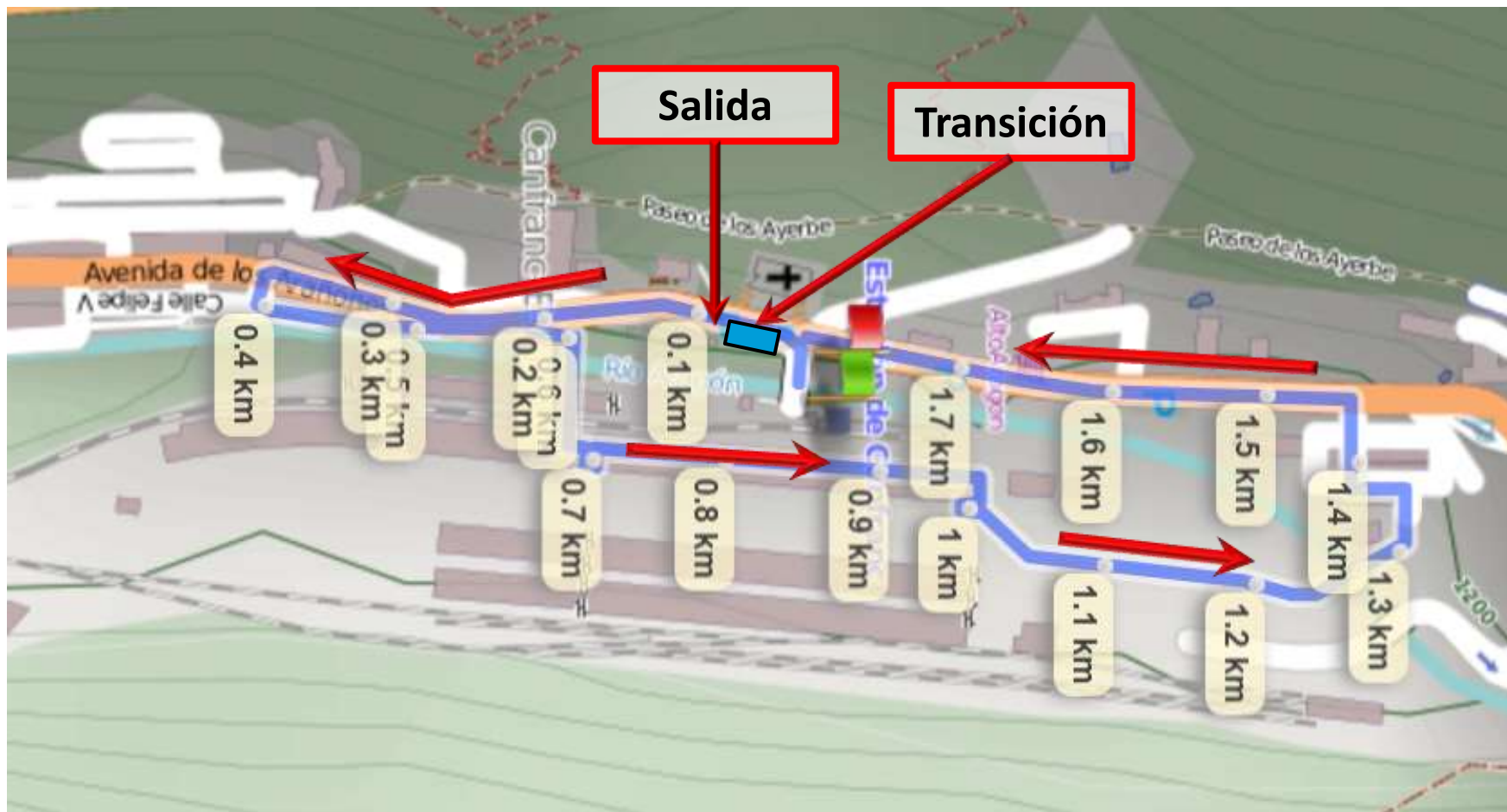
- **3'6 km.**
- **Salida junto a la entrada principal de la Estación Internacional.**
- **Recorrido por N-330a, giro en calle Felipe V, N-330a, paso subterráneo, edificio principal Estación Internacional, explanada silos, Plaza de Aragón, N-330a.**
- **Dos vueltas de 1.800 metros.**

Primer segmento, carrera a pie: 1.800 metros



Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-carrera-a-pie-duatlon-cros-estacion-de-canfranc-26737872>

Primer segmento, carrera a pie: 1.800 metros



Gpsies: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fgwupqlsmrjeimbq>

Primera transición

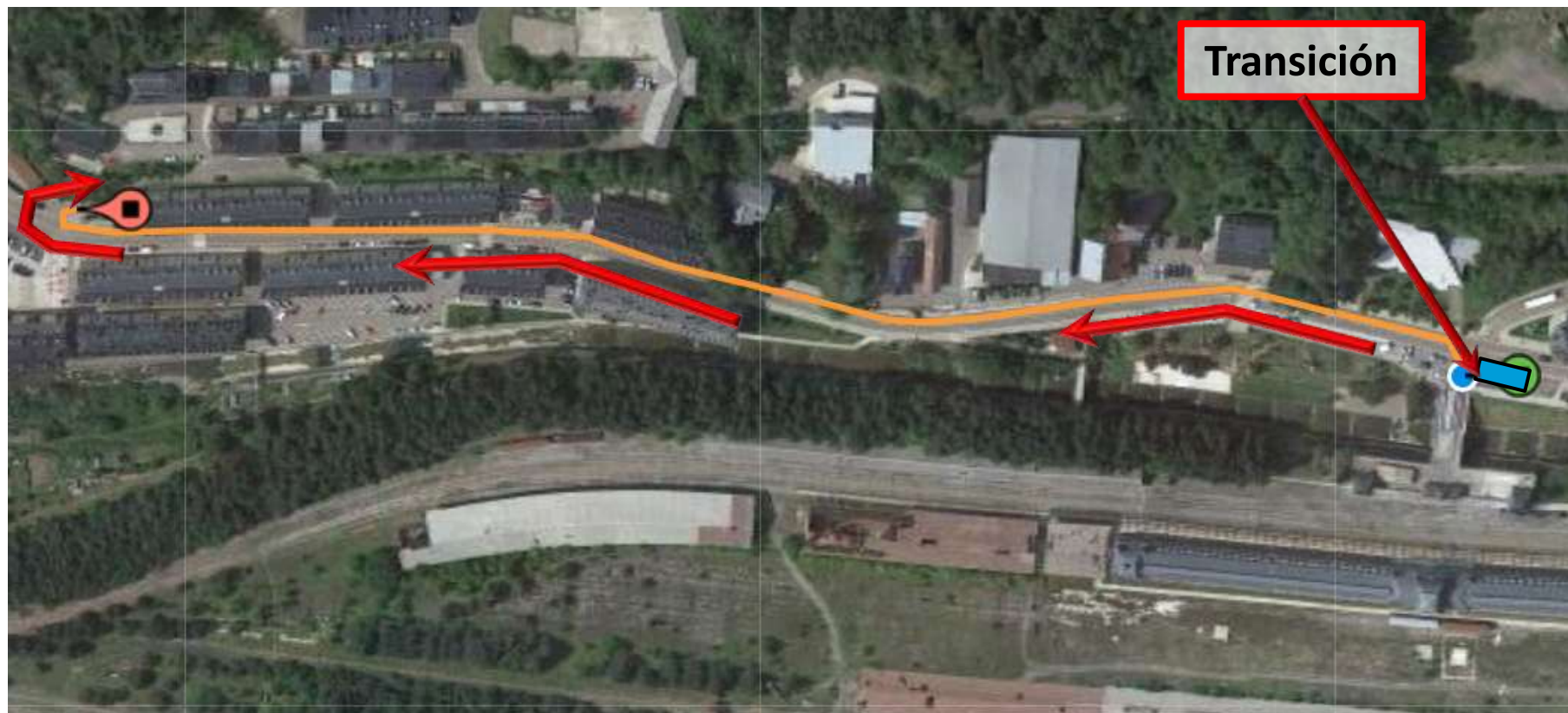


Características del segundo segmento: ciclismo

15.300 metros

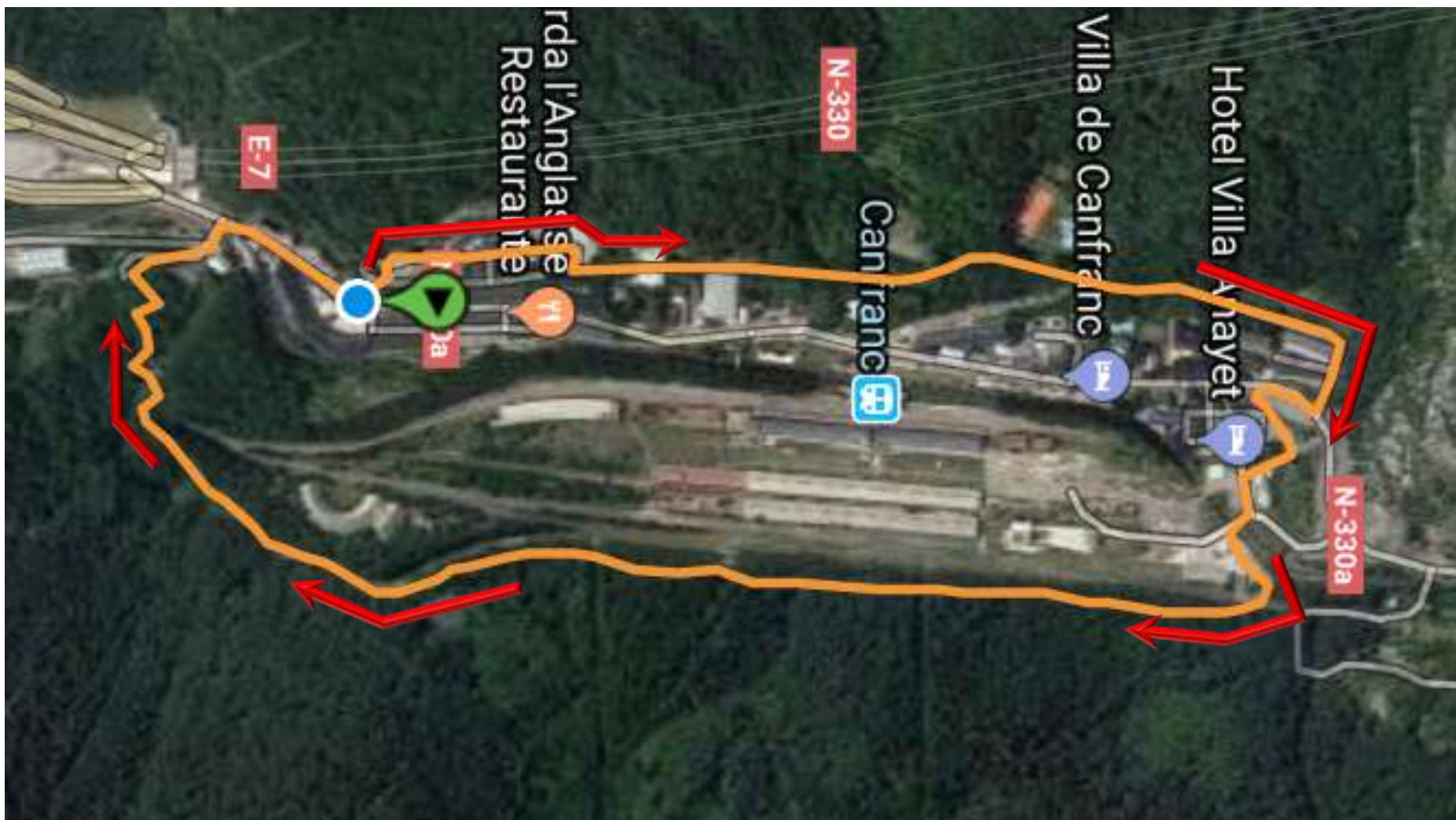
- **Incorporación circuito BTT: 570 metros.**
- **Circuito BTT: 4 vueltas x 3.300 metros = 13'2 km.**
- **Incorporación BTT a T-2: 1.630 metros**
- **Se trata de un circuito variado, con zonas de repechos, bajadas sin demasiada dificultad técnica y zonas de asfalto.**
- **Salida desde la transición junto a la entrada a la Estación Internacional, carretera N-330, calle de las Cortes de Aragón, Paseo de los Ayerbe, boca sur Túnel Internacional, pista del Paseo de los Melancólicos, pista de Picauvé, salida a la N-330a por el puente existente junto de la Central Eléctrica, recorrido durante 150 metros por la N-330a.**
- **Incorporación desde y a transición por la N-330a.**

Incorporación al circuito de ciclismo



Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/incorporacion-circuito-btt-duatlon-cros-estacion-canfranc-2018-26740533>

Circuito de BTT. 4 vueltas



Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-duatlon-cros-estacion-2018-26775813>

Circuito de BTT. 4 vueltas



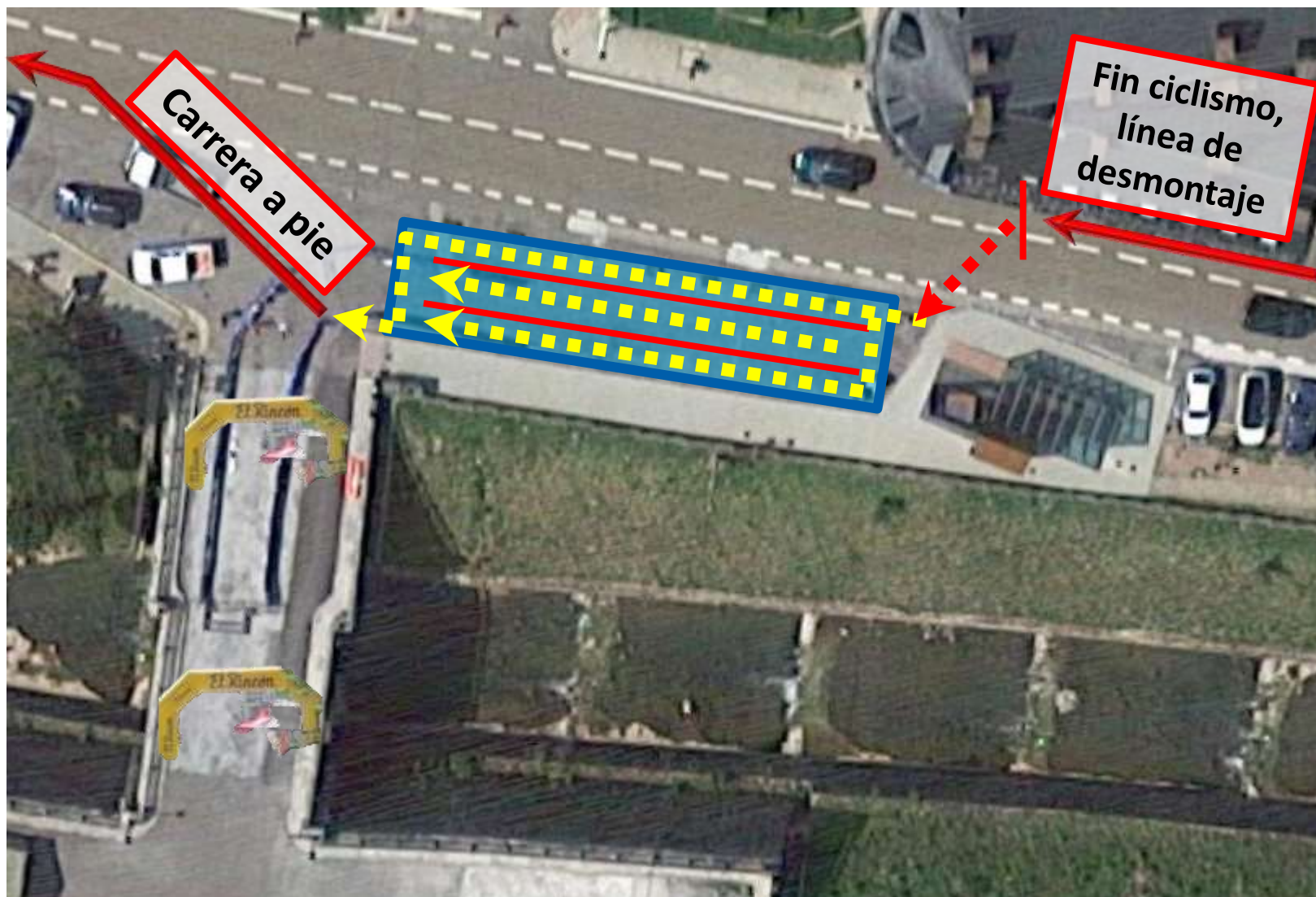
Gpsies: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rwcfogxtcowamdyv>

Incorporación a T-2



Wikiloc: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=14236181>

Segunda transición





Tercer segmento, carrera a pie: 1.800 metros

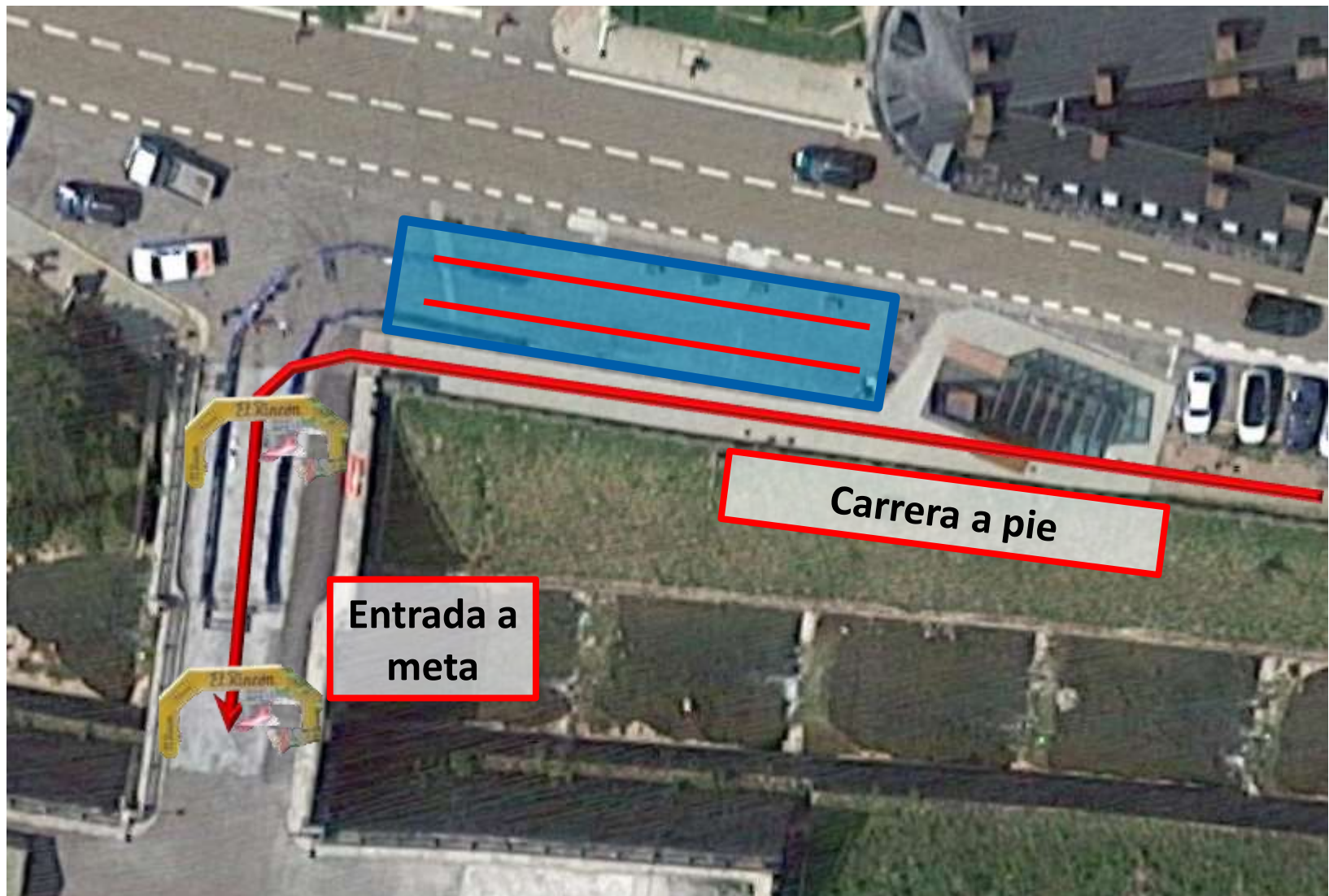


Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-carrera-a-pie-duatlon-cros-estacion-de-canfranc-26737872>

Características del tercer segmento: Carrera a pie

- **1'8 km.**
- **Una vuelta, igual que la del primer segmento.**
- **Salida desde la transición, junto a la entrada principal de la Estación Internacional.**

Entrada a meta





Horarios sábado, 29 de septiembre

- 14:00 a 15:00. Entrega de Dorsales, en la zona de salida (Entrada de la Estación Internacional).**
- 14:10 Apertura del Área de Transición y Control de material.**
- 15:10 Cierre del Área de Transición.**
- 15:20 Cámara de llamadas, cada duatleta delante de su bicicleta, en el Área de Transición.**
- 15:30 Salida masculina.**
- 15:32 Salida femenina.**
- 17:30. Finalización de la competición.**
- 17:00 a 18:00. Duchas, en el Polideportivo.**
- 18:00. Entrega de Trofeos en las inmediaciones de la Estación Internacional.**

Inscripciones

- En la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI) <http://triatlonaragon.org/Competicion/8795/iii-duatlon-de-la-estacion-de-canfranc>
- Edad mínima, 15 años cumplidos en 2018 (cadetes).
- 8€ cadetes (federados en triatlón).
- 12€ primeros 40 inscritos, (federados en triatlón), recibirán de obsequio una toalla TRIZGZ.
- 14€ del inscrito nº 41 al 70, (federados en triatlón).
- 16€ del inscrito nº 71 al 100, (federados en triatlón), hasta el cierre de inscripciones, el 26 de septiembre de 2018 a las 23:59 horas.
- Deportistas no federados en triatlón (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 8€.

Límite de participación: 100 duatletas

➤ Devoluciones

- Hasta el 23 de septiembre, el 80% del importe de la inscripción.
- Entre el 23 y 26 de septiembre, a las 23:59 horas, el 50% del importe de la inscripción.
- A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.

Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- **La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2018. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico de la prueba. Los participantes deben conocer ambas normativas.**
- **La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- **Será imprescindible presentar la licencia de triatlón con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.**
- **La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.**
- **Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Guardia Civil.**
- **En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.**
- **Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.**
- **Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.**

Extracto del Reglamento de la prueba (2 de 2)

- Las especificaciones de la bicicleta de montaña son las que se definen en el punto 16.2 del Reglamento de Competiciones de la FETRI. Se recuerda que el diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón:
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- Reglamento completo de la prueba en:
<http://triatlonaragon.org/Competicion/8795/iii-duatlon-de-la-estacion-de-canfranc>

Información para debutantes (1)

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:
<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon>
- Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (lee las generalidades, podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:
<http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/>
- Y por último, también puedes informarte en un club (<http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon>) o preguntando a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.

Información para debutantes (2)

Ten muy presente:

- **Por seguridad, lleva tu material la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.**
- **El dorsal de tronco se debe llevar por detrás en el ciclismo.**
- **Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.**
- **No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.**
- **En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.**

Respeto al medio ambiente

- **En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.**
- **El Duatlón Cros de la Estación de Canfranc recorre zonas naturales especialmente sensibles a los daños medioambientales.**
- **Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.**
- **Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).**

- (x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

Alojamientos

- Albergue juvenil, www.alberguecanfranc.es.
- Albergue Río Aragón, www.alberguerioaragon.com.
- Albergue Pepito Grillo, www.alberguepepitogrillo.com.



Alojamientos

- Casa turismo rural Casa Marieta, www.casaruralmarieta.com.
- Casa turismo rural La Tuca www.casalatucacanfranc.com.

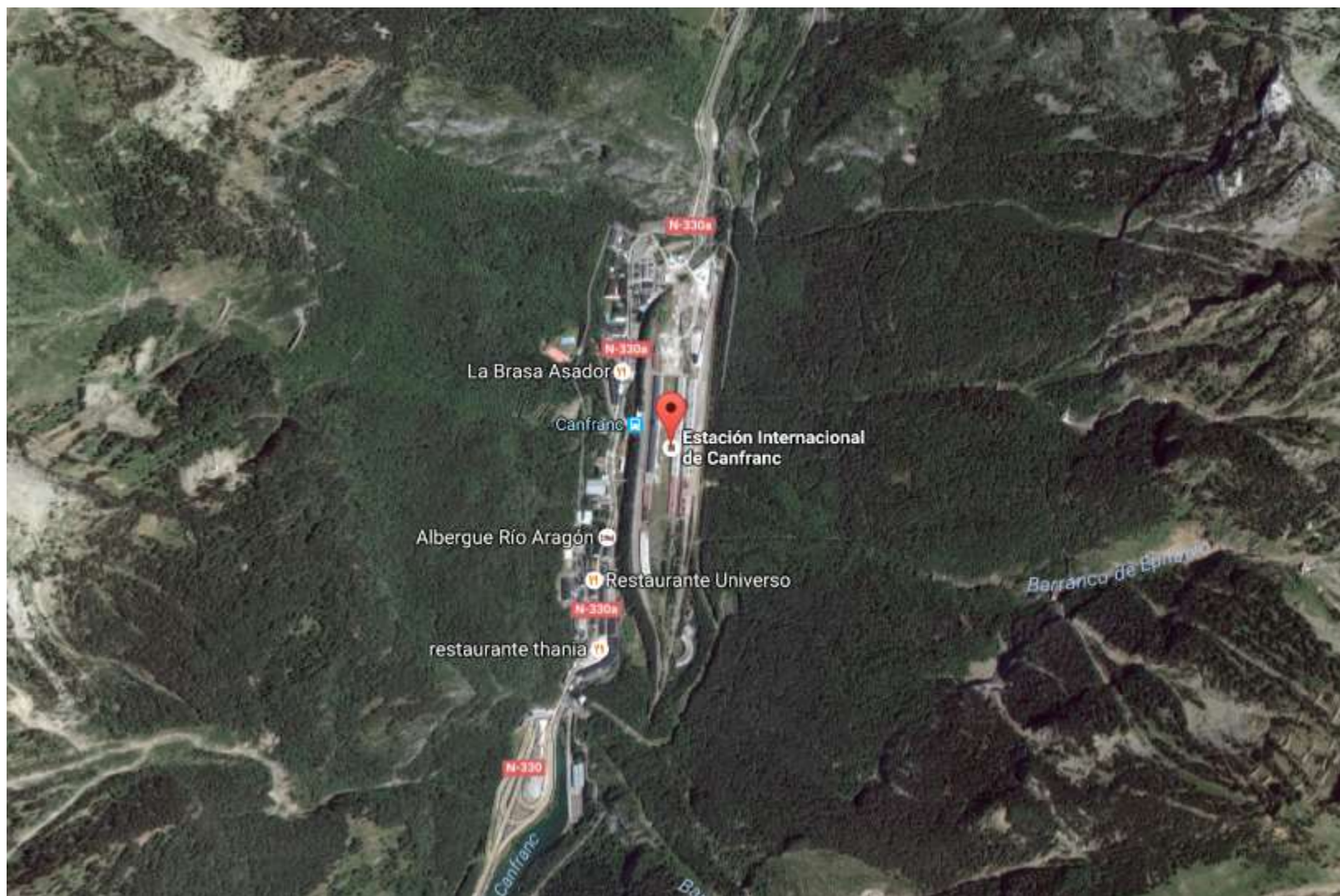


Restaurante Universo

- **Diciendo que se viene por el Duatlón de Canfranc el menú costará 12€.**
- **Comidas a partir de las 13:00 horas.**
- **Reservar en el teléfono 974 373098.**



Cómo llegar



<https://goo.gl/maps/Gvzub8HJY9P2>

Trofeos del Duatlón Cros de la Estación de Canfranc

- **Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina:**
 - **Absoluta**
 - **Cadete**
 - **Júnior**
 - **Sub-23**
 - **Veteranos – 1**
 - **Veteranos – 2**
 - **Veteranos – 3**
 - **Clubes**
- **Entrega de Trofeos, a partir de las 18:00 horas, en la zona de la Estación Internacional.**

Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- Web de la prueba www.pasionporeltri.com
 Página de Facebook de Pasionporeltri.com
www.facebook.com/pasionporeltri/
- Web de la FATRI
<http://triatlonaragon.org/Competicion/8795/iii-duatlon-de-la-estacion-de-canfranc>

